

LAR DOS VELHINHOS

DR. ADOLPHO BARRETO

MOCOCA

**RELATÓRIO DE ATIVIDADE MENSAL:
FEVEREIRO E MARÇO 2026**





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Mococa, 23 de março de 2026

Ofício nº 33/2026

A/C Comissão de Monitoramento e Avaliação – Gestão de Convênios

Referente: Relatório de Atividades – Meses fevereiro e março 2026

Nome do Projeto: 5º Termo Aditivo do Termo de Colaboração 015/2021
Termo (X) Colaboração () Fomento
Termo nº: 015/2021
Processo Administrativo nº: 053/2021
Vigência do Termo: 01/01/2026 à 31/12/2026
Valor Total do Termo: R\$ 29.064,24 (Verba Federal)
Valor do repasse mensal ou parcela única: R\$ 2.422,00
Data do último repasse: 11/03/2026
Presidente da OSC: Viviane Aparecida Nunes Marchesi Trombini
Coordenador da OSC: Alexandre Fogarin
Responsável Técnico do Projeto: Daiane Cristina Satilio Pereira
Meta Pactuada: Até 50 idosos
Meta Executada: 49 Idosos

Daiane Cristina Satilio Pereira
Assistente Social
CRESS-SP 66995 – 9º Região



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Mococa, 23 de março de 2026.

Ofício nº 33/2026

A/C Comissão de Monitoramento e Avaliação – Gestão de Convênios

Referente: Relatório de Atividades – Meses fevereiro e março de 2026

Nome do Projeto: 5º Termo Aditivo do Termo de Colaboração 015/2021
Termo (X) Colaboração () Fomento
Termo nº: 015/2021
Processo Administrativo nº: 053/2021
Vigência do Termo: 01/01/2026 à 31/12/2026
Valor Total do Termo: 203.309,19 (Verba Municipal)
Valor do repasse mensal ou parcela única: R\$ 16.942,43,00
Data do último repasse: 10/03/2026
Presidente da OSC: Viviane Aparecida Nunes Marchesi Trombini
Coordenador da OSC: Alexandre Fogarin
Responsável Técnico do Projeto: Daiane Cristina Satilio Pereira
Meta Pactuada: Até 50 idosos
Meta Executada: 49 Idosos

Daiane Cristina Satilio Pereira
Assistente Social
CRESS-SP 66995 – 9º Região



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

SERVIÇO SOCIAL



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

FINALIDADE DO SERVIÇO SOCIAL NA ILPI

Garantir os direitos da pessoa idosa acolhida, conforme preconiza o *Estatuto da Pessoa Idosa*, assegurando condições de segurança, dignidade e bem-estar durante o acolhimento institucional. Visa proporcionar um ambiente protegido e acolhedor, promover a reinserção social e o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, pautando-se no respeito, na autonomia e no acesso aos direitos sociais.

Essas ações envolvem a identificação e minimização de possíveis danos, a articulação com outras políticas públicas e redes de apoio, bem como o estímulo ao protagonismo da pessoa idosa em seu projeto de vida. Além disso, busca-se assegurar a regularização documental exigida para o funcionamento da Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), no âmbito do Serviço Social.

Responsável: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

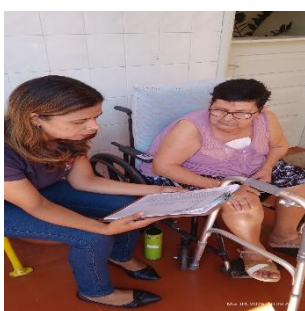
Local: Lar dos Velhinhos Dr. Adolpho Barretto

Responsável: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

Atividade: Atendimento Social – Data : 23/02 – 25/02 – 26/02 – 02/03 – 05/03 – 09/03 – 10/03 – 16/03- 18/03

Os atendimentos individualizados aos idosos vêm sendo realizados semanalmente, com o objetivo de, por meio da escuta qualificada, identificar possíveis situações de violação de direitos, bem como prestar orientações acerca dos direitos assegurados aos residentes e esclarecer eventuais demandas. Ressalta-se que, por se tratarem de atendimentos individualizados, nem sempre é possível o registro por meio de material fotográfico.

Obs. Embora o plano de trabalho estabeleça os atendimentos para as segundas-feiras, estes poderão ser readequados para outros dias da semana, conforme as demandas e necessidades identificadas pelos residentes, visando à continuidade e à qualidade dos serviços prestados.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsável: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

Atividade: Ligações Telefônicas Vídeo Chamadas – Datas- 19/02-24/02-27/02-06/03-11/03- 16-03

Os residentes que manifestam interesse têm a possibilidade de realizar videochamadas com seus familiares, por meio de dispositivo móvel institucional, sob a responsabilidade da Assistente Social. Tal ação configura-se como estratégia de fortalecimento dos vínculos familiares e afetivos, favorecendo a participação da família no cotidiano institucional do residente. A iniciativa visa, ainda, contribuir para a promoção da inclusão social, o fortalecimento das relações interpessoais e o bem-estar emocional dos residentes, em consonância com os princípios do Serviço Social e com a perspectiva de garantia de direitos.



Responsável: Equipe Técnica

Atividade: Visitas Domiciliares – Conforme solicitação do CREAS – 26/02

As visitas domiciliares configuram-se como um instrumento técnico-operativo fundamental para a compreensão da realidade social dos indivíduos e de seus respectivos contextos familiares. Tais visitas são realizadas mediante encaminhamento do Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) ou por demanda espontânea da própria Instituição. No âmbito do planejamento da equipe técnica, as visitas são programadas para ocorrer, preferencialmente, às quartas-feiras, no período matutino, de modo a assegurar maior organização, sistematização e efetividade no acompanhamento sociofamiliar dos usuários.



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsável: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

Atividade: Passagem de Visita aos residentes - Diariamente

Diariamente, são efetuadas visitas técnicas aos residentes com a finalidade de identificar demandas sociais, realizar escuta qualificada e avaliar as condições de bem-estar, assegurando a garantia e a proteção de direitos no âmbito institucional, tanto nas relações interpessoais entre residentes quanto na atuação das equipes profissionais.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsáveis: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

Atividade: Visita para os Residentes - Diariamente

As visitas aos residentes são realizadas diariamente, mediante agendamento prévio, com a finalidade de preservar, estimular e fortalecer os vínculos familiares e socioafetivos, conforme preconiza a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais no âmbito da Proteção Social Especial de Alta Complexidade. Essa prática configura-se como uma ação continuada de caráter preventivo e protetivo, voltada à promoção do bem-estar psicossocial dos acolhidos, contribuindo para a manutenção de suas redes de apoio e para o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários. As visitas também se constituem em instrumento técnico-metodológico relevante para o acompanhamento das relações interpessoais e para a avaliação da dinâmica familiar, possibilitando à equipe técnica planejar e executar intervenções socioassistenciais mais qualificadas e contextualizadas. Tal procedimento está em consonância com os princípios da Política Nacional de Assistência Social (PNAS) e com os eixos de garantia de acolhida, convívio

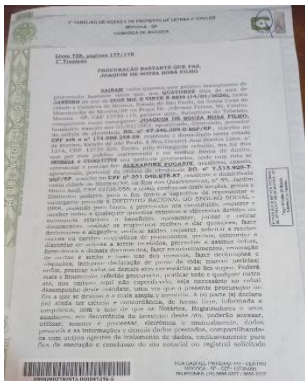


e desenvolvimento da autonomia, assegurando a integralidade e a efetividade do atendimento prestado.

Responsável: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

Atividade: Documentação Pessoal

A assistente social realizou a renovação de doze procurações públicas referentes aos residentes, garantindo a atualização da documentação necessária para a representação legal e para a condução de demandas administrativas pertinentes.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsável: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

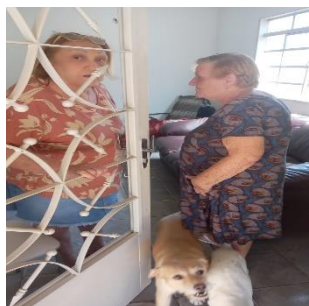
Atividade: Atendimentos ao público e a familiares – Data - Diariamente

Ressalta-se que, no decorrer das atividades institucionais cotidianas, vêm sendo realizados atendimentos socioassistenciais voltados a pessoas que buscam informações e orientações acerca dos critérios, requisitos e procedimentos necessários para o ingresso de pessoas idosas na Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI). Da mesma forma, são ofertados atendimentos e orientações aos familiares dos residentes já acolhidos, com vistas ao fortalecimento dos vínculos familiares e à promoção da corresponsabilidade no processo de acompanhamento e cuidado. Tais ações inserem-se no âmbito das atribuições da equipe técnica, em conformidade com os princípios e diretrizes da Política Nacional de Assistência Social (PNAS) e com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, contribuindo para a efetivação do direito à convivência familiar e comunitária e para a garantia da proteção integral à pessoa idosa.

Responsável: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

Atividade: Acompanhamento social para retirada de pertences pessoais

A Assistente Social acompanhou a residente Sra. Magali até a residência de um casal, por ela referido como seus amigos, com a finalidade de proceder à retirada de seus pertences pessoais, os quais se encontravam sob a guarda dos referidos **senhores**.



Responsável: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

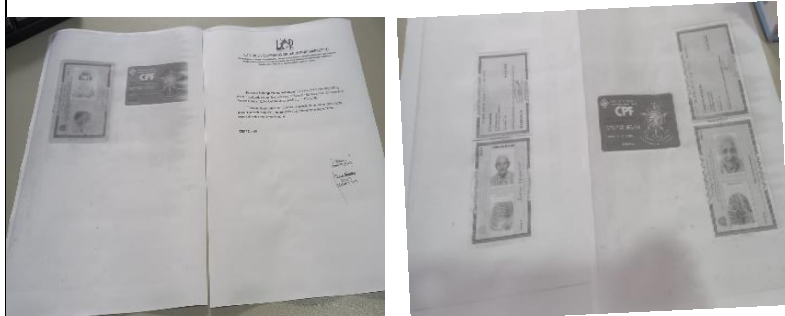
Atividade: Rotinas Administrativa



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Atendendo à solicitação da Coordenação, a Assistente Social procedeu à coleta, conferência e organização da documentação pessoal de alguns residentes, com a finalidade de subsidiar o encaminhamento ao advogado responsável para instrução e propositura de ação de curatela.



Responsável: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995 - Ana Claudia Estevo – COREN – SP: 519001

Atividade: Veio a óbito no dia 27-02-2026 o residente Luiz Costa Monteiro de 82 anos de idade



Preparar documentação necessária para funerária;
Auxiliar e orientar os familiares;
Acionar o plantonista do cemitério quando necessário;
Participar do velório;
Informar horário de sepultamento no grupo dos funcionários e diretoria.

Responsável: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

Atividade: Documentação para Acolhimento Institucional

Foi elaborada a documentação pertinente ao acolhimento institucional de novos residentes.

Foram acolhidos no Lar dos Velhinhos Dr. Adolpho Barretto.

Data – 25-02-2026

Benedita Gonçalves – 85 anos de idade

Data – 03-03-2026

Agenor Davi – 82 anos de idade



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento



Calendário de Atividades Programadas para próximo mês

Responsável: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

Atividade Programadas para o próximo mês

- ✓ Agendamento de Visitas para os residentes;
- ✓ Agendamento de Saídas e passeios dos residentes;
- ✓ Realização de atendimentos individuais, acompanhamento contínuo e orientações aos residentes;
- ✓ Participação nas reuniões da equipe técnica;
- ✓ Registro periódico no sistema e-sênior;
- ✓ Elaboração de Relatório Mensal;
- ✓ Acompanhamento de residente ao Poupatempo para emissão de documentos pessoais;
- ✓ Renovação de procurações públicas;
- ✓ Atualização cadastral e renovação de inscrição do Atestado de Funcionamento da entidade
- ✓ Renovação da Inscrição no CMPI;
- ✓ Atualização cadastral do Pro Social;
- ✓ Planejamento e condução de grupo psicossocial;
- ✓ Atualização do PIA
- ✓ Atendimento geral ao público e familiares – Diariamente e conforme a demanda;
- ✓ Avaliação Médico Pericial de Reavaliação de BPC – São José do Rio Pardo;
- ✓ Avaliação Social – BPC – São João da Boa Vista;
- ✓ Reunião do CMPI.



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Informativo das atividades habituais da Instituição		
Descrição das metodologias	Quantidade	Periodicidade
Acolhimento	2	
Atendimentos individuais com os idosos	14	Contínuo
Grupo de Atividades Psicossocial com os Idosos	4	Semanal
Grupo de Atividades Psicossocial com as famílias dos residentes	0	Trimestral
Atendimentos individuais à familiares	6	Os atendimentos familiares estão sendo realizados pessoalmente, por telefone ou WhatsApp.
Visitas aos idosos na instituição.	75	As visitas na instituição acontecem com breve agendamento
Passeio com os Idosos fora da ILPI	1	Sempre que Possível
Contatos telefônicos e vídeo chamadas com famílias	6	Contínuo
Visitas e passeios dos idosos nas residências dos familiares	11	As visitas e passeios dos idosos na casa de seus familiares acontecem de forma agendada pelas famílias.
Comemoração de aniversários e datas especiais	2	Mensal/semanal (aniversariantes do mês)
Requerimento e acompanhamento de benefícios e documentos pessoais	14	Contínuo
Visita domiciliar para acolhimento.	1	Contínuo
Reuniões equipe técnica / diretoria	4	Semanal
Falecimentos	1	
Desacolhimento	0	
Quantidade de residentes	49	Mês atual
Palestras/capacitações/ cursos	0	Sempre que são disponibilizados
Reuniões CREAS / conselhos municipais / departamentos públicos	2	Sempre que informados e/ou convocados


Daiane Cristina Satilio Pereira
Assistente Social
CRESS-SP: 66955



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

PSICOLOGIA



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

FINALIDADE DO PSICÓLOGO NA ILPI

Responsável: Carolina G. Maria de Oliveira – CRP: 06/180598

Realizar avaliações psicológicas e acompanhar os residentes, promovendo bem-estar emocional, adaptação à convivência institucional e fortalecimento da autonomia. Conduzir atendimentos individuais e grupais, prevenindo agravos emocionais e incentivando vínculos sociais.

Oferecer suporte em situações de crise, orientar familiares e a equipe sobre estratégias de comunicação, manejo comportamental e promoção da saúde mental. Registrar atendimentos e atuar de forma integrada com a equipe multiprofissional para garantir cuidado integral e humanizado.

Responsável: Carolina G. Maria de Oliveira – CRP: 06/180598

Atividade: - Atendimentos e Intervenções

Foram realizados acompanhamentos psicológicos individuais sistemáticos com sete residentes. Desses, um acompanhamento teve início por demanda espontânea do próprio residente; três foram motivados por dificuldades relacionadas ao processo de adaptação à institucionalização; dois decorreram de necessidades identificadas pela equipe técnica; e um foi destinado a um residente recém-admitido.

As intervenções tiveram como objetivos o fortalecimento do vínculo, a oferta de escuta qualificada e o suporte à elaboração emocional. Nesse contexto, buscou-se favorecer a adaptação ao ambiente institucional, auxiliar no desenvolvimento de estratégias de enfrentamento diante das mudanças vivenciadas, reduzir o sofrimento psíquico e contribuir para a estabilidade emocional e o desenvolvimento psicossocial dos residentes.

Adicionalmente, foram realizadas intervenções psicológicas pontuais, conforme demandas identificadas pela equipe multidisciplinar, em situações que envolveram instabilidade emocional, conflitos interpessoais, sofrimento psíquico, necessidade de acolhimento imediato, mediação em mudanças de acomodação (troca de quartos), manejo de comportamentos agitados e incentivo à participação de residentes com tendência ao isolamento social.

Foram mantidos acompanhamentos diários aos residentes acamados, respeitando suas limitações funcionais, com oferta de escuta qualificada, orientações e suporte emocional, visando à promoção do bem-estar psicológico e à melhoria da qualidade de vida.

Foram aplicados a Escala de Depressão Geriátrica (EDG) e o Mini Exame do Estado Mental (MEEM), com o objetivo de rastreamento de sintomas depressivos e rastreio do funcionamento cognitivo dos residentes.

Também foram realizadas reuniões técnicas com a coordenadora do Centro de Referência da Assistência Social (CREAS), com a finalidade de discutir e definir estratégias de manejo para uma residente específica.



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Por fim, foi realizado um encaminhamento ao Centro de Atenção Psicossocial (CAPS).

Atividade: Atendimentos e Intervenções Familiares

Responsável: Carolina G. Maria de Oliveira – CRP: 06/180598

Foram realizados atendimentos e intervenções com familiares e pessoas de referência de cinco residentes, com o objetivo de mediar conflitos, fortalecer os vínculos familiares com as pessoas idosas, aprofundar o conhecimento acerca do núcleo familiar e favorecer a participação ativa dos familiares no processo de adaptação dos residentes à institucionalização.

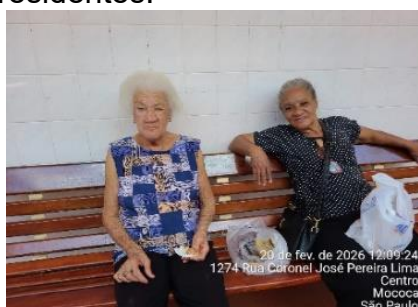
Além disso, buscou-se promover um espaço de escuta qualificada, acolhendo demandas emocionais, esclarecendo dúvidas relacionadas ao processo de envelhecimento e à rotina institucional, bem como orientando quanto à importância da manutenção do vínculo afetivo e do acompanhamento contínuo por parte da família.



Atividade: Visita dos familiares aos residentes

Responsável: Carolina G. Maria de Oliveira – CRP: 06/180598

A psicóloga realizou agendamentos de visitas familiares por telefone, WhatsApp e atendimento presencial, bem como acompanhou os encontros, com o objetivo de observar a dinâmica relacional, os vínculos afetivos e a qualidade da convivência, subsidiando intervenções voltadas ao fortalecimento dos laços familiares e à promoção do bem-estar emocional dos residentes.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

ATIVIDADES EM CONJUNTO ASSISTENTE SOCIAL E PSICÓLOGA



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Atividade: Grupo Psicossocial

Datas: 24/02, 03/03, 10/07 e 17/03

Responsáveis: Daiane Cristina Satilio Pereira – CRESS-SP 66995

Carolina Gabriela Maria de Oliveira – CRP: 06/180598

Definição do que significa Atividade Psicossocial dentro de uma ILPI.

Em serviço social dentro de uma ILPI (Instituição de Longa Permanência para Idosos), atividades psicossociais referem-se ao conjunto de ações e práticas que visam promover o bem-estar psicológico e social dos residentes, considerando seus aspectos individuais, familiares e sociais. Isso inclui atividades que fortalecem vínculos, estimulam a autonomia, a participação e a interação social, além de lidar com questões emocionais e questões relacionadas ao processo de envelhecimento.

Exemplos de atividades Psicossociais:

Roda de Conversa:

Estimulam a interação social, a troca de experiências e o fortalecimento de vínculos entre os idosos, familiares e a equipe

Atividades que estimulam a autonomia e a participação:

Incluem atividades que valorizam as habilidades e os interesses dos idosos, como oficinas de artesanato, pinturas, jogos que estimulam o raciocínio e a memória.

Eventos e comemorações:

Promovem a integração social, a alegria e a valorização da história de vida de cada residente.

Bem-estar social:

Atividades em grupo que incentivem a interação social, como jogos de tabuleiro, jogos de cartas, roda de conversa e a participação em eventos sociais da cidade.

Estímulo ao Autoestima e ao Bem-estar

A participação em atividades prazerosas e significativas, a valorização das habilidades e experiência dos idosos, o reconhecimento de suas conquistas, contribuem para o aumento da autoestima e bem-estar.

Atividade: Roda Musical

Número de Participantes: 20

Foi desenvolvida uma oficina de resgate de memórias afetivas por meio da música, utilizando vitrola e discos de vinil como recursos mediadores, escolhidos por fazerem parte do repertório sociocultural e afetivo dos residentes. Durante a atividade, os participantes foram convidados a identificar intérpretes e canções, além de compartilhar lembranças e histórias pessoais associadas às músicas. Observou-se participação ativa de todos, com intensa evocação de memórias, relatos de experiências significativas e momentos de canto coletivo, o que favoreceu a interação social, a troca de experiências e o fortalecimento de vínculos entre os residentes.

A oficina promoveu estimulação da memória, atenção, linguagem e percepção auditiva, ao mesmo tempo em que incentivou a socialização e a expressão emocional. Os momentos



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

de recordação e compartilhamento de histórias pessoais contribuíram para o fortalecimento da identidade individual, aumentando a autoestima e o sentimento de pertencimento ao grupo.



Atividade: Roda de Conversa **Número de Participantes: 15**

Foi realizada uma roda de conversa com o tema “Como ajudar os outros na instituição”. Durante a atividade, os residentes foram incentivados a compartilhar experiências e reflexões sobre a importância de oferecer e receber ajuda. Foram discutidos momentos da vida em que cada participante recebeu apoio, destacando como essas experiências influenciam o bem-estar e fortalecem os vínculos interpessoais. Em seguida, os residentes refletiram sobre formas práticas de ajudar uns aos outros no dia a dia da instituição, como conversar e ouvir uns aos outros, oferecendo atenção e apoio emocional, convidar colegas para participar de oficinas, atividades recreativas ou momentos de lazer, respeitar o espaço e o ritmo de cada um, realizar pequenos gestos de gentileza e estimular o cuidado coletivo, criando um ambiente mais acolhedor e cooperativo. A atividade possibilitou que os participantes expressassem sentimentos, fortalecessem laços afetivos e reconhecessem a importância da solidariedade na vida comunitária.

Foi observado boa participação e interação dos residentes.



Atividade: Leitura Mediada e Roda de Conversa **Número de Participantes: 15**

As técnicas conduziram uma leitura mediada do livro “Quem sou eu”, do autor Philip Bunting. A obra apresenta, de forma lúdica e reflexiva, a complexidade da identidade humana, abordando aspectos como emoções, nome próprio, local de origem e cor da pele como características que compõem o indivíduo, ressaltando, contudo, que o ser humano não se resume apenas a esses elementos.

Após a leitura, os residentes foram convidados a compartilhar suas percepções e reflexões sobre o conteúdo apresentado, promovendo um momento de diálogo coletivo e troca de



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

experiências.

Observou-se que parte dos residentes participou de maneira ativa e constante, contribuindo com opiniões e comentários, enquanto outros mantiveram uma participação mais voltada à escuta.

A atividade teve como objetivos promover o autoconhecimento, estimular o interesse pela leitura e pela criatividade, além de favorecer o fortalecimento dos vínculos e a socialização entre o grupo.



Atividade: Jogo das Cores Número de Participantes: 17

Foi desenvolvido o “jogo das cores”, utilizando cartelas coloridas sinalizadas e tampinhas de garrafas PET como recursos. A atividade consistiu na identificação, separação, organização e categorização das cores pelos residentes. Os objetivos propostos incluíram o estímulo à coordenação motora fina, ao foco atencional e à capacidade de concentração, além de favorecer habilidades cognitivas relacionadas à discriminação visual e organização.

Observou-se que a oficina ocorreu de maneira satisfatória. Parte dos residentes apresentou dificuldades na execução da tarefa, demandando maior mediação das técnicas, que ofereceram suporte. Por outro lado, alguns participantes realizaram a atividade de forma autônoma e espontânea, com pouca necessidade de supervisão, demonstrando bom nível de engajamento e compreensão da proposta.



ATIVIDADES PREVISTAS

DATA:	TEMA:	EXECUÇÃO:
24/03	Mímica	Brincadeira de gestos e adivinhação.
31/03	Música	Evocar sentimentos e história de vida.
07/04	Sentidos	Trabalhar tato, paladar e olfato.



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

14/04	Jogo das Cores	Identificação, separação e organização.
-------	----------------	---

ENFERMAGEM



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

ATIVIDADES DA ENFERMEIRA

Responsável: Ana Claudia Estevo – COREN – SP: 519001

Local: Lar dos Velhinhos Dr. Adolpho Barretto

Planejar, organizar, coordenar e executar os serviços de assistência de enfermagem de forma humanizada, realizando avaliações clínicas, elaboração de planos de cuidados, diagnósticos e prescrições de enfermagem. Executar curativos complexos e prestar assistência direta em situações de urgência e emergência, assumindo a tomada de decisão e as condutas necessárias ao restabelecimento do residente. Definir e implementar estratégias de promoção, prevenção, proteção e recuperação da saúde, visando à manutenção da qualidade de vida e do bem-estar dos residentes. Supervisionar, orientar e capacitar a equipe de enfermagem, assegurando o cumprimento dos protocolos institucionais e das boas práticas assistenciais. Gerenciar prontuários, registros e protocolos de enfermagem, garantindo a qualidade, segurança e continuidade do cuidado prestado.

Responsável: Ana Claudia Estevo – COREN – SP: 519001

Atividade: Solicitar: A avaliação médica, como objetivo de garantir o cuidado integral, contínuo e humanizado do residente. Deve ser abrangente, incluindo aspectos clínicos, funcionais, cognitivos e emocionais do residente.

Observação: Doutora Thais, encontra-se em licença-maternidade, mantendo-se disponível para orientação e esclarecimento de intercorrências por telefone, quando necessário. Os casos de urgência e emergência são devidamente encaminhados à UPA ou ao pronto atendimento. As situações clínicas que demandam avaliação médica são encaminhadas para agendamento de consulta médica.

Residentes: Benedita Gonçalves, Margali Ap. Ceriali, Luiz Costa, Solange P. Fernandes, Maria Aparecida da Silva, Benedita Avelar, Jose Luiz Martins, Dalva M. da Silva.



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsável: Ana Claudia Estevo – COREN – SP: 519001

Atividade: Gestão de Equipe e Rotina / Técnico de Enfermagem, Cuidador e Estagiário

- **01 Escala** = Supervisionar a escala da geladeira de insulina, garantindo o correto armazenamento e controle térmico.
- **50 Residentes** = Elaborar e atualizar as escalas de banho, supervisionando a execução diária da rotina de higiene e conforto dos residentes.
- **50 Residentes** = Elaborar e atualizar as escalas de anotações de enfermagem, assegurando a continuidade e a qualidade dos registros.
- **02 Funcionários** = Realizar a realocação de funcionários, conforme necessidade assistencial e cobertura de turnos.
- **50 Residentes** = Acompanhar diariamente as anotações de enfermagem, garantindo clareza, completude e veracidade das informações.
- **15 Funcionários** = Conferir o uso correto dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) pela equipe, promovendo segurança e boas práticas.
- **02 Livros** = Acompanhar e supervisionar o livro de intercorrências, assegurando o registro e a comunicação adequada entre os turnos.
- **01 Cronograma** = Elaborar cronogramas de rotina diária, otimizando a organização e distribuição das atividades da equipe.
- **01 Calendário** = Elaborar calendário de consultas e exames dos residentes, garantindo cumprimento dos agendamentos e acompanhamento necessário.
- **50 Residentes** = Supervisionar os cuidados de vida diária (AVDs), promovendo o bem-estar e a autonomia dos residentes.
- **50 Residentes** = Supervisionar a administração de medicamentos, insulina e controle glicêmico, garantindo precisão, segurança e registro adequado.
- **50 Residentes** = Supervisionar a aferição de sinais vitais e o monitoramento clínico dos residentes, com foco na detecção precoce de alterações.
- **50 Residentes** = Supervisionar a realização de higiene, conforto, prevenção de lesões, mobilização, curativos simples, além de assegurar o registro em prontuário e o acompanhamento de transferências de residentes.
- **Diariamente** Supervisionar a assistência diante de alterações clínicas, adotando medidas imediatas e comunicando à equipe técnica responsável.
- **Diariamente** Acompanhar e validar as atividades executadas por técnicos de enfermagem, cuidadores e estagiários, assegurando o cumprimento dos protocolos institucionais





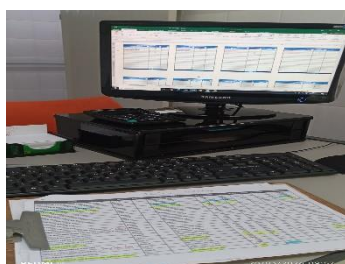
LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsável: Ana Claudia Estevo – COREN – SP: 519001

Atividade: Administrativa/Atribuições Relacionada a Medicamentos e Insumos

- **50 Residentes** = Solicitar a compra de medicamentos, realizar a conferência e garantir o armazenamento adequado, conforme normas institucionais e de segurança.
- **04 Sacolas ou caixas** = Conferir medicamentos recebidos por doação, assegurando sua qualidade, validade e integridade antes do uso.
- **50 Residentes** = Solicitar e conferir receitas médicas, sempre que necessário, garantindo conformidade com as exigências legais.
- **50 Residentes** = Realizar o aprazamento das prescrições médicas, conforme a rotina institucional e as orientações da equipe médica.
- **02 Relatório** = Elaborar relatórios de controle de medicamentos e realizar contagens periódicas de estoque, assegurando rastreabilidade e controle de consumo.
- **01 Sala de medicação** = Verificar regularmente a validade, integridade e condições de armazenamento dos medicamentos e insumos.
- **50 Residentes** = Distribuir à equipe de enfermagem as medicações para administração diária, conforme prescrição médica e controle mensal.
- **00 Procuração** = Preparar e atualizar procurações de medicamentos e fraldas para utilização junto ao programa Farmácia Popular.
- **00 Receitas** = Solicitar e renovar pedidos de fraldas por meio da Farmácia Popular, conforme demanda dos residentes.
- **00 Residentes** = Solicitar e renovar medicações fornecidas pela Farmácia Popular, garantindo continuidade do tratamento.
- **00 Residentes** = Solicitar e renovar medicações de alto custo junto à Farmácia Municipal, conforme protocolos vigentes.
- **00** Solicitar exames laboratoriais necessários à renovação de medicações da Farmácia Municipal (alto custo).
- **50 Residentes** = Solicitar e conferir medicamentos adquiridos pela instituição, verificando documentação e condições de entrega.
- **50 Medicações dos residentes** = Assegurar a conferência da validade, integridade e qualidade dos medicamentos dispensados aos residentes, realizando a dispensação segura, conforme normas institucionais.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

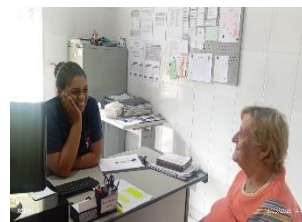
Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsável: Ana Claudia Estevo – COREN – SP: 519001

Atividade: Administrativa / Atribuições Relacionadas à Gestão

Planejar, organizar e supervisionar as rotinas da instituição, elaborar escalas e relatórios, acompanhar indicadores e coordenar a equipe multiprofissional, assegurando a qualidade e a continuidade do cuidado.

- **01 Escala** = Elaborar a escala de plantões da equipe de enfermagem, garantindo cobertura adequada e continuidade da assistência.
- **01 Relatório** = Realizar relatórios periódicos, atualização do grau de dependência e cronogramas de monitoramento dos residentes.
- **01 Relatório** = Atualizar periodicamente o grau de dependência dos residentes, conforme avaliação funcional e clínica.
- **00 Residente** = Elaborar, realizar e atualizar o Plano Individual de Atendimento (PIA) e a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), de acordo com as necessidades de cada residente.
- **50 Residentes** = Realizar avaliação de enfermagem diária nos residentes, registrando intercorrências e condutas adotadas.
- **50 Residentes** = Executar avaliações e evoluções de enfermagem, garantindo registros completos e atualizados.
- **50 Residentes** = Elaborar e atualizar a prescrição de enfermagem, conforme avaliação clínica e plano terapêutico.
- **03 Reunião**: Participar de reuniões da equipe técnica e diretoria.
- **01 Reunião**: Participar de reuniões da equipe técnica.
- **05 Comunicação** = Comunicar aos responsáveis legais pelos residentes quaisquer intercorrências relevantes, assegurando a transparência no cuidado. Expedita/Flavia, Maria Jacoveto/Carlos, Antônio Rosa/Aparecido, Luiz Costa/Tatiana, Solange P. Fernandes/Marcos,
- **10 Arquivo** = Arquivar relatórios e manter a organização dos prontuários dos residentes.
- **00 Arquivo** = Organizar o arquivo morto, assegurando o armazenamento e a conservação adequada dos documentos.
- **01 Escala** = Elaborar e acompanhar a escala de férias da equipe de enfermagem, garantindo cobertura assistencial.
- **50 Residentes** = Manter atualizados e arquivados os registros de vacinação e carteirinhas de saúde.



Avaliação diária



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsável: Equipe Técnica

Atividade: Eventos e Passeios

26/02 Aniversario do mês: Participar das celebrações mensais de aniversário dos residentes e funcionários, colaborando com a equipe na promoção de um ambiente acolhedor, afetivo e estimulante, favorecendo o convívio social e a qualidade de vida institucional.



12/03 Passeios externos: Passeio são importantes para estimular a cognição, promover socialização e melhorar o bem-estar emocional. Além disso, favorecem o contato com novos ambientes, fortalecem a autoestima e contribuem para uma melhor qualidade de vida.



14/03 Bingo: A participação dos residentes em eventos com bingo é importante para a promoção do bem-estar geral. Essa atividade estimula funções cognitivas, como atenção e memória, favorece a socialização e reduz o isolamento, além de proporcionar momentos de lazer e satisfação. Também contribui para a autoestima e para o sentimento de pertencimento, sendo uma estratégia simples e eficaz para melhorar a qualidade de vida dos idosos.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsável: Ana Claudia Estevo – COREN – SP: 519001

Atividade: Solicitar avaliação e acompanhamento contínuo pela equipe multidisciplinar da instituição, conforme necessidade clínica e social do residente.

Assistente Social: Daiane Cristina Satilio Pereira
- Antonio Rosa

Fisioterapia: Tatiana Aparecida Madeira
- Benedita Gonçalves e Agenor Davi.

Psicóloga: Carolina G. Maria de Oliveira
- Lourdes Marchesini, Dinorá N. da Silva, Alda M. dos S. Orlando, Vera L. Ribeiro e Antonio Rosa.

Nutricionista: Ana Lucia Passarinho
- Maria Ap. Jacoveto

Fonoaudióloga: Gabriela Benevides Campoe
- Maria Ap. Jacoveto

Educador físico: Jose Fernando Soares Nogueira



Equipe multidisciplinar



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsável: Ana Claudia Estevo – COREN – SP: 519001, em conjunto com a Equipe Técnica

Atividade: Óbitos, Acolhimento, Desacolhimento e Visita para vaga na instituição

25/02– Acolhimento emergencial em ILPI

Nome do residente: **Sr^a. Benedita Gonçalves**

Procedimentos realizados:

- Realizada avaliação de enfermagem (anamnese) no momento do acolhimento institucional.
- Realizadas orientações ao residente acerca da rotina da ILPI e dos cuidados prestados pela equipe de saúde.
- Elaborada prescrição de enfermagem conforme avaliação inicial.
- Organizada prescrição médica de acordo com receita apresentada.
- Separada e organizada medicação para uso mensal, conforme prescrição médica.
- Orientada a equipe de enfermagem quanto ao esquema medicamentoso e ao quadro clínico do residente.
- Solicitada à equipe a organização do quarto do residente, bem como a disposição de seus pertences pessoais, garantindo conforto e adaptação ao ambiente institucional.



Anamnese na enfermagem



Aferindo Sinais Vitais





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

26/11 – Visita para avaliação de vaga na instituição:

Enfermeira Ana Claudia, Assistente social Daiane e Psicóloga Carolina G. Maria de Oliveira

Nome: **Vitor Rodrigues de Lima**

Procedimentos realizados:

- Avaliação clínica, funcional e social da idosa candidata à vaga.
- Elaboração de relatório de visita técnica.
- Aplicação da Escala de teste de Avaliação das Atividades Básicas de Vida Diária- KATZ e Sistema de classificação de pacientes SPC, para avaliação de dependência funcional e cognição.
- Discussão do caso com a equipe técnica, coordenação e diretoria para definição sobre a admissão.

27/02 – Óbito da residente:

Nome: **Luiz Costa Monteiro**

DN: 17/04/1943 Grau: III, Entrada: 15/10/2024

HD: CID 10 - I10 – Hipertensão Essencial, F32 - Episódios depressivos, I21 Infarto Agudo do Miocárdio (4 x), F01.3 Demência vascular mista, Cortical e Subcortical.

Procedimentos realizados:

- Comunicação à médica responsável, familiares, coordenação, diretoria e equipe de funcionários.
- Acionamento e acompanhamento da assistente social para suporte à família.
- Entrega da documentação necessária, roupa e orientação familiar.
- Participação no velório, oferecendo apoio e representando a instituição.



03/03– Acolhimento emergencial em ILPI

Nome do residente: **Srº. Agenor Davi**

Procedimentos realizados:



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

- Realizada avaliação de enfermagem (anamnese) no momento do acolhimento institucional.
- Realizadas orientações ao residente acerca da rotina da ILPI e dos cuidados prestados pela equipe de saúde.
- Elaborada prescrição de enfermagem conforme avaliação inicial.
- Organizada prescrição médica de acordo com receita apresentada.
- Separada e organizada medicação para uso mensal, conforme prescrição médica.
- Orientada a equipe de enfermagem quanto ao esquema medicamentoso e ao quadro clínico do residente.
- Solicitada à equipe a organização do quarto do residente, bem como a disposição de seus pertences pessoais, garantindo conforto e adaptação ao ambiente institucional.



Responsável: Ana Claudia Estevo – COREN – SP: 519001

Atividade: Atender e conduzir situações de intercorrência, urgência e emergência, realizando avaliação inicial, estabilização e intervenções assistenciais necessárias, conforme protocolos institucionais e respaldo legal do exercício profissional. Acionar equipe médica e multiprofissional, comunicar responsáveis legais, registrar todos os procedimentos e garantir qualidade e segurança assistencial, com foco na prevenção de agravos e proteção da vida.

20/02 Luiza Antônio de Souza: sintomas gripais

23/02 Luiza Antônio: sintomas psicossomáticas (ansiedade, tensão muscular e alterações de humor)

23/02 Jubitavam Gusman e Solange P. Fernandes: constipação

23/02 Expedita da Silva: Agressividade e alergia na pele

24/02 Maria Ap. Jacoveto; Diarreia

24/02 Luiz M. Costa: Desorientação

25/02 Maria Ap. da Silva: lesão MIE

26/02 Luiz M. Costa: Encaminhado ao UPA, internado UTI na Santa Casa

27/02 Nair C de Avelar: Dor gástrica

27/02 Dalva M. da Silva e Jose L. Martins: Infecção de urina

02/03 Solange P. Fernandez: Constipação

03/03 Maria do C. Cruz e Magali Ap. Ceriali: Queda sem intercorrências

04/03 Maria Jacoveto: Agitada



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

04/03 Expedita da Silva: Sonolenta
05/03 Sebastião: Lesão no pé
05/03 Luiz Antônio de Souza: Poliqueixoso
09/03 Expedita da Silva: agitada
09/03 Marcos Antônio Guilherme: Apático, encaminhado ao UPA, internado na Santa Casa
09/03 Benedita Gonçalves: Nervosa, recusando a se alimentar
10/03 Joaquim de S. Rosa Filho: Dor gástrica
10/03 Benedita Gonçalves: Nervosa, recusando a se alimentar, querendo ir embora
13/03 Maria Ap. Jacovedo: Dor
17/03 Joaquim de S. Rosa Filho: Dor gástrica
19/03 Nair C. de Avelar: Vertigem



Avaliação da Enfermeira

Responsável: Ana Claudia Estevo – COREN – SP: 519001

Atividades Assistenciais: Responsável pelo agendamento de consultas externas, exames de imagem e laboratoriais, acompanhamento de ajustes de medicação, realização de curativos e gestão de conflitos, assegurando a continuidade da assistência, a segurança dos residentes e o adequado funcionamento da equipe multiprofissional.



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

- **Acompanhamento e realização de curativos:**
 - Maria Ap. da Silva
 - Dolores de Souza
 - Sebastião Brandino
- **Solicitação de consultas externa/Residentes e especialidades:**
 - **Dermatologista:** Expedita da Silva
 - **Mastologista:** Maria Ap. Jacoveto
 - **Clinico Geral:** Antônio Rosa
 - **UPA:** Luiz Costa
 - **Internado UTI na Santa Casa:** Luiz Costa
 - **Pronto Atendimento Unimed:** Maria Ap. Jacoveto
 - **Neurologista:** Expedita da Silva
 - **Hospital de Divinolândia, consulta para cirurgia de hérnia:** Antônio Rosa
 - **UPA:** Marcos Antônio Guilherme
 - **Internado na Santa Casa:** Marcos Antônio Guilherme
- **Exames laboratoriais:**
 - Antônio Rosa (sangue)
 - Luiz M. Costa (urina)
 - Dalva M. da Silva (urina)
 - Agenor Davi (sangue)
- **Exames de imagem/Residentes e exames:**
 - **RX:** Antônio Rosa
 - **Eletrocardiograma:** Antônio Rosa
 - **Ultra Som:** Maria Ap. Jacoveto:
- **Ajuste e acompanhamento de alterações de medicação de uso contínuo:**
 - Margali Ap. Ceriali
 - Solange P. Fernandes
 - Expedita da Silva
 - Maria Aparecida da Silva
 - Benedita Avelar
- **Ajuste e acompanhamento de medicação por período determinado, (antibióticos, vitaminas e outros tratamentos temporários):**
 - Jose L. Martins
 - Luiz Antônio da Silva
- **Soroterapia conforme prescrição médica:**
 - Luiz M. Costa, Maria Ap. Jacoveto, Expedita da Silva



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

- **Encaminhamento para Centros de Atenção Psicossocial – CAPS:**
- Margali Ap. Ceriali: triagem



Expedita da Silva: Demartologista ultrassom



Maria Ap. Jacoveto: Exame de



Soroterapia, conforme prescrição médica
medicação



Ajuste e acompanhamento de



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Grau de Dependência

49 idosos

GRAU I = 6

Idosos independentes, mesmo que requeiram uso de equipamentos de auto-ajuda;

GRAU II = 15

Idosos com dependência em até três atividades de autocuidado para a vida diária tais como: alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada;

GRAU III = 28

15 idosos

Idosos com dependência que requeiram assistência em todas as atividades de autocuidado para a vida diária;

13 idosos

Comprometimento cognitivo;*

MASCULINO

1	João S. Chagas*	1	Sebastião B. de Souza	1	Luiz Maziero*	1	Jose Benedito Ribeiro
2	José Roberto A. Souza*	2	Sergio José de Souza	2	Jose Breganoli *	2	Darcilio Dutra

Responsável: Ana Claudia Estevo – COREN – SP: 519001

Atividade: Cronograma da Rotina da Equipe de Saúde – Técnico de Enfermagem, Cuidador e Estagiário

Equipe assistencial de saúde:

- Técnicos de enfermagem: 8
- Cuidadores: 5
- Estagiário de enfermagem: 1

Distribuição por plantão:

- Plantão diurno: 4 profissionais
- Plantão noturno: 2 profissionais
- Período da manhã: 1 estagiário
- Ferista: 1 profissional

Estrutura da Rotina Diária

06h30 Troca de plantão

07h00 – 07h30

- Separar e distribuir medicações
- Separar lençóis, roupas, fraldas, toalhas e materiais para banho



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

07h30 – 08h00

- Café da manhã
- Auxílio na alimentação dos residentes que necessitam de ajuda
- Entrega da alimentação aos residentes que se alimentam de forma independente

08h00 – 10h00

- Banho dos residentes
- Barbear (terças e sextas-feiras), Corte de unhas (segundas-feiras)
- Troca de fraldas
- Troca de roupa de cama dos residentes acamados (todos os dias)
- Troca de roupa de cama dos residentes que deambula (quinta feira e sempre que necessário)
- Encaminhar residentes em cadeira de rodas para a sala de TV
- Posicionar residentes em poltronas ou no corredor

09h00 – 9h30

- Chá da manhã
- Auxílio os residentes que necessitam de ajuda
- Entrega aos residentes que bebem de forma independente

10h00 – 11h00

- Organizar o setor
- Separar e distribuir medicações
- Horário de banho da equipe

11h00 – 12h00

- Almoço dos residentes
- Auxílio na alimentação dos residentes que necessitam de ajuda
- Entrega da alimentação aos residentes que se alimentam de forma independente

12h00 – 14h00

- Encaminhar ao leito os residentes que desejarem deitar
- Mudança de decúbito
- Troca de fraldas
- Organizar a sala de TV
- Horário de almoço da equipe (saem dois profissionais e permanecem dois)
- Realizar higiene dos residentes
- Verificar sinais vitais



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

14h00 – 14h30

- Café da tarde
- Auxílio na alimentação dos residentes que necessitam de ajuda
- Entrega da alimentação aos residentes que se alimentam de forma independente

14h30 – 17h30

- Separar e distribuir medicações
- Realizar anotações de enfermagem no prontuário eletrônico
- Troca de fraldas
- Lanche (frutas)
- Encaminhar residentes para o leito
- Mudança de decúbito
- Troca de fraldas
- Guardar as roupas dos residentes
- Organizar guarda-roupas dos residentes

17h00 – 18h00

- Jantar
- Auxílio na alimentação dos residentes que necessitam de ajuda
- Entrega da alimentação aos residentes que se alimentam de forma independente
- Organização do setor
- Realizar relatório no caderno de plantão

18h30

- Troca de plantão

18h30 – 19h00

- Separar e distribuir medicações

19h00 – 20h00

- Separar fraldas, cobertores e demais materiais
- Troca de fraldas
- Separar e distribuir medicações

20h00 – 21h00

- Verificar sinais vitais
- Realizar anotações de enfermagem no prontuário eletrônico



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

21h00 – 22h00

- Ceia
- Troca de fraldas
- Separar e distribuir medicações

01h00 – 05h00

- Horário de descanso do cuidador (sai um profissional e permanece outro; após, revezamento)
- Profissional que não estiver em descanso realiza vigia dos dois setores
- Organizar guarda-roupas do setor (lençóis, cobertores, roupas de frio etc.)
- Troca de fraldas
- Lavar garrafinhas de água
- Separar lençóis, roupas, fraldas, toalhas e materiais para banho
- Banho, se necessário

05h00 – 06h00

- Separar e distribuir medicações
- Organizar o plantão
- Realizar relatório no caderno de plantão

06h30

- Troca de plantão



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

FISIOTERAPIA



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

FINALIDADE DA FISIOTERAPIA NA ILPI

Responsável: Tatiana Aparecida Madeira – CREFITO 3/254928-F

Realizar avaliação funcional dos residentes, elaborar e executar planos terapêuticos individualizados, promovendo mobilidade, autonomia e prevenção de incapacidades. Desenvolver intervenções de reabilitação motora e respiratória, atuar em situações de risco funcional e implementar ações de promoção e proteção da saúde, contribuindo para o envelhecimento ativo.

Atividades: Caminhada interna

Responsável: Tatiana Aparecida Madeira – CREFITO 3/254928-F

Realizado caminhada interna com os residentes, individualmente ou em pequenos grupos, percorrendo toda a área interna do Lar. A atividade visou promover estimulação motora global, manutenção da capacidade funcional, melhora da circulação sanguínea, fortalecimento da musculatura, além de favorecer a socialização, a autonomia e o bem-estar geral dos residentes.



Atividades: Caminhada externa

Responsável: Tatiana Aparecida Madeira – CREFITO 3/254928-F

Foi desenvolvida caminhada externa com os residentes, realizada individualmente em área aberta e acompanhados. A intervenção buscou otimizar a mobilidade, preservar o desempenho funcional, melhorar a circulação, fortalecer grupos musculares e promover interação social, autonomia e bem-estar, além de proporcionar exposição segura ao ambiente natural.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Atividades: Alongamentos, mobilização e fortalecimento muscular

Responsável: Tatiana Aparecida Madeira – CREFITO 3/254928-F

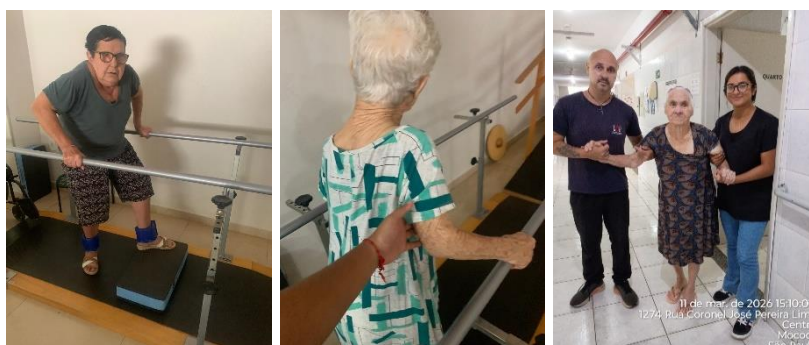
Realizou-se sessão de fortalecimento e condicionamento físico, empregando caneleiras, halteres, faixas elásticas e bastões. A intervenção teve como objetivos otimizar força e resistência muscular, promover condicionamento cardiorrespiratório e contribuir para a manutenção da autonomia funcional.



Atividades: Treino de marcha

Responsável: Tatiana Aparecida Madeira – CREFITO 3/254928-F

Realizado treino de marcha com foco em aprimorar equilíbrio, coordenação e padrão de locomoção.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Atividades: Condicionamento físico com ciclo ergômetro

Responsável: Tatiana Ap. Madeira – CREFITO 3/ 254928-F

Realizado atendimento condicionamento físico, com o objetivo de melhora na função cardiopulmonar.



Atividades: Fisioterapia respiratória e avaliação

Responsável: Tatiana Aparecida Madeira – CREFITO 3/254928-F

Intervenção respiratória destinada avaliação respiratória, estimular a ventilação pulmonar, promover higiene brônquica, prevenir complicações respiratórias e favorecer o conforto respiratório.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Atividades: Analgesia

Responsável: Tatiana Aparecida Madeira – CREFITO 3/254928-F

Intervenção analgésica com recursos termo foto.



Atividades: Atividade multidisciplinar em grupo

Responsável: Tatiana Aparecida Madeira – CREFITO 3/254928-F

Atividade em grupo com a fisioterapia e educador físico, com o foco de alongamentos, mobilizações, fortalecimento muscular e interação entre os residentes e a equipe.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

EDUCADOR FÍSICO



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

INALIDADE DO EDUCADOR FÍSICO NA ILPI

Responsável: Jose Fernando Soares Nogueira – CREF 188118 – G/SP

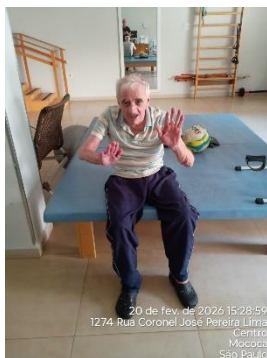
Realizar avaliação física e desenvolver programas de exercícios adaptados para promover mobilidade, autonomia e bem-estar dos residentes. Conduzir atividades físicas individuais e em grupo, prevenindo quedas e estimulando o envelhecimento ativo.

Responsável: Jose Fernando Soares Nogueira – CREF 188118 – G/SP

Atividades: **Atendimentos individuais Graus II e III**

Data: 23/02, 25/02, 30/02, 06/03, 11/03, 20/03

Fortalecimento muscular individual com objetivo de melhorar a qualidade de vida dos residentes.



Responsável: Jose Fernando Soares Nogueira – CREF 188118 – G/SP

Atividades: **Passeio e caminhada externa individual graus II e III**

Data: 20/02, 27/02, 04/03, 06/03 e 13/03

Caminhada e passeio com auxílio de cadeira de rodas pelo quarteirão, promovendo a interação do residente com o lado externo do lar.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsável: Jose Fernando Soares Nogueira – CREF 188118 – G/SP

Atividades: PASSEIO SENSORIAL INDIVIDUAL EXTERNO GRAUS II e III

Data: 25/01, 04/03, 11/03 e 18/03

Passeio realizado com auxílio de cadeira de rodas até a padaria localizada na esquina do lar para tomar café e sorvete. Os objetivos foram: favorecer a socialização e o fortalecimento do vínculo com a comunidade; reduzir o isolamento social e os sentimentos associados à institucionalização; estimular a autoestima, o senso de utilidade e a valorização pessoal; incentivar a independência funcional, respeitando as capacidades e limitações do idoso; promover o protagonismo, a autonomia e a participação ativa nas atividades do cotidiano; proporcionar momentos de prazer, bem-estar e quebra da rotina institucional; resgatar lembranças afetivas e hábitos de vida anteriores, reforçando a identidade pessoal; contribuir para o bem-estar psicológico dos residentes.



Responsável: Jose Fernando S. Nogueira CREF 188118 G/SP

Atividades: Atividades em Grupo Recreação e Ginastica de GRAUS I, II e III

Data: 20/02, 23/02, 27/02, 02/03, 06/03, 13/03 e 16/03

As atividades são realizadas sempre as segundas e sextas-feiras no período vespertino com duração de 1h30. Foram realizados diferentes jogos recreativos e cognitivos. Os objetivos foram proporcionar momentos de bem-estar e lazer, além de trabalhar a coordenação motora, memória e concentração dos residentes.





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

FONOAUDIOLOGIA



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

FILIDADE DA FONOAUDIOLOGA NA ILPI

Responsável: Gabriela Benevides Campoe CRFa 20.150

Realizar avaliação das habilidades de comunicação e deglutição dos residentes, elaborar e executar planos terapêuticos individualizados, promovendo comunicação eficaz, alimentação adequada e prevenção de complicações. Desenvolver intervenções voltadas à fala, linguagem, voz, deglutição e disfagia e implementar ações de promoção e proteção da saúde, contribuindo para o bem-estar ativo e com qualidade.

ATIVIDADE DE FONOAUDIOLOGIA

Responsável: Gabriela Benevides Campoe CRFa 20.150

Data: 23/02, 25/02, 02/03, 04/03, 09/03, 11/03, 16/03, 18/03

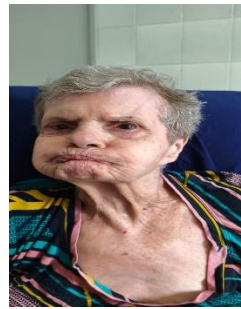
- 1. Francisco Nicola:** Cognitivo rebaixado, com lentidão de movimentos da musculatura oral. Fala, mastigação e deglutição lenta com pouca mobilidade. Realizado tentativas de exercícios para ativação da musculatura oral. Ainda muito resistente e agressivo.
- 2. Luiz Maziero:** Aceita realizar os exercícios de forma satisfatória, está mais comunicativo. Realiza o treino ativo de motricidade orofacial.
- 3. Dinorá Nunes da Silva:** Realizado exercícios de respiração e coordenação pneumofonoarticulatória e exercícios de motricidade orofacial ativos.
- 4. Dolores de Souza:** Ainda muito resistente aos exercícios e à comunicação. Realizado algumas atividades de mastigação com garrote, sucção com canudos e deglutição de água.
- 5. Iolanda Maria da C. de Souza:** Realizado exercícios de deglutição de líquidos com movimentação de cabeça.
- 6. Marília Portugal V. da Silva:** Mantive exercícios ativos para fortalecimento e mobilidade da musculatura orofacial.



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Gabriela Benevides Campse





LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES MENSAIS



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

Responsável: Equipe técnica

Atividade: Comemoração dos Aniversariantes

As comemoração dos aniversariantes é realizada, de forma sistemática, na última quarta-feira de cada mês, excepcionalmente esse mês, foi realizada na última sexta-feira. A atividade tem como objetivos promover momentos de bem-estar e socialização, fortalecer o senso de pertencimento ao grupo institucional e contribuir para a valorização pessoal e o fortalecimento da autoestima dos residentes.



Lar dos Velhinhos Dr. Adolpho Barretto
Alexandre Fogarin
Coordenador



LAR DOS VELHINHOS DR. ADOLPHO BARRETTO

Reconhecimento Utilidade Pública Estadual e Municipal | Inscrição nos Conselhos Municipais de Assistência Social e do Idoso | Inclusão no Cadastro Estadual e Nacional de Entidades | Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social | Inscrição Estadual – Isento

RUA CORONEL JOSÉ PEREIRA LIMA, 1274

CENTRO - MOCOCA - SP

CEP - 13730-220

TEL. (19) 3656-0203



@laradolphobarretto



velinhosdemococa@uol.com.br